



Un obiettivo comune

Frutta nelle Scuole, giunto alla sua seconda edizione, si propone di promuovere e incentivare il consumo di frutta e verdura fin dalla scuola primaria, avvicinando le famiglie e soprattutto i bambini al mondo dell'agricoltura e ai suoi valori tradizionali. Proprio per questo la collaborazione richiesta agli istituti scolastici, in particolare agli insegnanti, assume un ruolo essenziale per la migliore riuscita del programma. Un'occasione unica per aiutare i bambini a conoscere i prodotti ortofrutticoli del nostro territorio, confrontarli tra loro e sviluppare una capacità di scelta consapevole. Un'opportunità per essere protagonisti attivi, attraverso l'educazione alimentare, nella prevenzione di numerose patologie croniche e nella promozione della salute, nell'ottica di una strategia volta a favorire, tramite la consapevolezza, comportamenti alimentari più sani ed equilibrati.

Scegliere con consapevolezza

I principali errori alimentari dei ragazzi sono l'assunzione eccessiva di alimenti di provenienza animale nonché di dolci e bevande ricchi di zuccheri semplici e un'alimentazione monotona con un consumo di alimenti vegetali inferiore alle quantità consigliate dagli esperti (circa 400 grammi al giorno). È assodato infatti che una sufficiente quantità di prodotti vegetali nella dieta quotidiana è essenziale per garantire il mantenimento di uno stato di salute psicofisica ottimale perché i prodotti vegetali svolgono un'azione protettiva su diversi sistemi e apparati del nostro organismo. In questo scenario il ruolo dell'educazione alimentare diventa la leva principale di una strategia volta ad introdurre, attraverso la consapevolezza, comportamenti e abitudini alimentari più sani ed equilibrati. Una colazione e una merenda con frutta o verdura sono una scelta non solo possibile, ma soprattutto gustosa per i nostri ragazzi. Perché non farla?



NUTRIRSI BENE. UN INSEGNAMENTO CHE FRUTTA.

CON IL CONTRIBUTO FINANZIARIO



UNIONE EUROPEA

IN COLLABORAZIONE CON



Ministero della Salute



Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca



CONFERENZA DELLE REGIONI
E DELLE PROVINDE AUTONOME



MINISTERO DELLE POLITICHE AGRICOLE
ALIMENTARI E FORESTALI



Dipartimento delle politiche competitive
del mondo rurale e della qualità

Direzione generale dello sviluppo
agroalimentare e della qualità

Via Venti Settembre, 20 • 00187 Roma

Per segnalazioni e suggerimenti è possibile
contattare il seguente indirizzo e-mail:

fruttanellescuole@politicheagricole.gov.it

www.fruttanellescuole.gov.it



NUTRIRSI BENE. UN INSEGNAMENTO CHE FRUTTA.



UNIONE EUROPEA



MINISTERO DELLE POLITICHE AGRICOLE
ALIMENTARI E FORESTALI





Perché Frutta nelle Scuole

Nella società odierna circa un adulto su tre ha problemi di sovrappeso e quasi un italiano su dieci è decisamente obeso. Il sovrappeso e l'obesità infantile rappresentano un fattore di rischio per l'insorgenza di patologie croniche - degenerative. L'indagine nazionale OKKio alla salute 2010, coordinata dal Ministero della Salute e realizzata dall'Istituto Superiore di Sanità, ha rilevato che il numero di bambini in eccesso ponderale è di circa 1 milione e centomila, di cui quasi 400.000 obesi. L'indagine ha, inoltre, messo in evidenza la grande diffusione tra i bambini di abitudini alimentari scorrette come lo scarso consumo di frutta e verdura. Da qui la necessità di attuare iniziative che supportino più corrette abitudini alimentari e una alimentazione più equilibrata. Il programma Frutta nelle Scuole promuove il consumo della frutta e della verdura tra gli alunni delle scuole primarie. Il progetto intende anche favorire, attraverso l'indispensabile aiuto degli insegnanti, la conoscenza dei prodotti ortofrutticoli: varietà e stagionalità, caratteristiche nutrizionali e, soprattutto, la loro importanza per la promozione di uno stile di vita più salutare.

È prevista la distribuzione gratuita, durante l'anno scolastico 2010/2011, di frutta e verdura fresche a oltre 1.300.000 bambini delle scuole primarie, iscritti a oltre 10.000 plessi scolastici su tutto il territorio nazionale.

Il programma

Il programma Frutta nelle Scuole prevede per ogni bambino:

- L'offerta di prodotti ortofrutticoli per almeno 28 volte durante lo svolgimento del programma;

- L'offerta di almeno otto varietà di frutta e due varietà di ortaggi;
- La ricezione di almeno una pubblicazione informativa o educativa.

Queste le tipologie di prodotti ortofrutticoli tra cui saranno selezionate le varietà oggetto della distribuzione regionali negli istituti scolastici:

Albicocche	Fragole	Pesche (percoche e nettarine)
Amarene	Kiwi	Piccoli frutti*
Angurie	Limoni	Susine
Arance	Loti (kaki)	Uve da tavola
Ciliegie	Mandarini	Carote
Clementine	Mele	Finocchi
Fichi	Meloni	Pomodorini
Fichi d'india	Pere	Sedani

*Lamponi, ribes, more, mirtilli,

Come avviene la distribuzione:

- La distribuzione verrà effettuata in giorni prestabiliti e concordati tra il distributore e l'istituto scolastico;
- La distribuzione dei prodotti ortofrutticoli è prevista entro le 10.30, ora della merenda per individuare uno specifico momento di consumo collettivo non legato al pranzo che riesca a coinvolgere tutti i bambini sostituendo le merendine con la frutta. In accordo con gli istituti scolastici la consegna della frutta può avvenire anche nel pomeriggio, per la merenda pomeridiana;
- Lo smaltimento degli imballaggi è a carico del soggetto incaricato dal Ministero delle politiche agricole alimentari e

forestali della distribuzione dei prodotti ortofrutticoli;

- Il programma Frutta nelle Scuole in Italia viene realizzato senza alcuna spesa a carico degli istituti scolastici o delle famiglie.

Misure di accompagnamento

Si tratta di attività formative e informative volte a sensibilizzare, in un processo condiviso e quotidiano ad alto valore sociale, gli alunni e i loro familiari sui principali temi della campagna Frutta nelle Scuole.

Ogni istituto sarà contattato dal soggetto responsabile della distribuzione dei prodotti ortofrutticoli, al fine di concordare modalità di attuazione e tempistica delle misure di accompagnamento proposte:

- Giornate a tema;
- Visite a fattorie didattiche, aziende agricole, centri di lavorazione o di trasformazione, musei dedicati all'alimentazione o all'agricoltura, orti botanici o mercati degli agricoltori;
- Realizzazione di orti scolastici e/o allestimento di laboratori in classe;
- Distribuzione di supporti di ausilio al consumo e di gadget personalizzati con il logo di Frutta nelle Scuole;
- Produzione e distribuzione di materiali informativi attinenti le specificità produttive di ogni territorio.